



प्रज्वल रेवना का कहना है कि वह 31 मई को सुबह 10 बजे मामले की जांच कर रही एसआईटी के सामने पेश होगी।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्ष: 15 अंक: 146 पृष्ठ: 08

RNI : UTTHIN/2009/31653



actionindiadn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



नए आपराधिक कानून प्रणाली पूरी तरह से तकनीक पर निर्भर: गृह मंत्री अमित शाह

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि एक जुलाई से लागू होने वाले नए आपराधिक कानूनों में प्रौद्योगिकी एक महत्वपूर्ण कारक होगी। उन्होंने कहा कि समन एसएमएस द्वारा भेजे जाएंगे, 90 फीसदी गवाह वीडियो कॉल के जरिए पेश होंगे और अदालतें प्रारंभिकी दर्ज होने के तीन साल के भीतर आदेश जारी करेंगीं। उन्होंने कहा,

भैं आपको विश्वास के साथ कह सकता हूँ कि तीन साल बाद हमारी आपराधिक न्याय प्रणाली दुनिया की सबसे आधुनिक आपराधिक न्याय प्रणाली होगी। **बीते साल मिली थी मंजूरी:** नए कानूनों में देशद्रोह कानून को नए अवतार में लाया जा रहा है और इसके लोपो को उल्टे तर्क की सजा का प्रावधान है। लोकसभा में बीती 21 दिसंबर को

तीन नए आपराधिक कानूनों- भारतीय न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता और भारतीय साक्ष्य विधेयक को मंजूरी मिली थी। ये कानून मौजूदा कानूनों भारतीय दंड संहिता, दंड प्रक्रिया संहिता और भारतीय साक्ष्य अधिनियम 1872 की जगह लेंगे। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने 25 दिसंबर को इन कानूनों को मंजूरी दे दी थी। अब यह कानून एक जुलाई से लागू होंगे।

प्रणाली पूरी तरह से तकनीक पर आधारित: शाह ने इंटरव्यू के दौरान पहली बार नए आपराधिक कानून प्रणाली पर खुलकर बात की। उन्होंने कहा कि यह प्रणाली लगभग पूरी तरह से तकनीक पर आधारित है। उदाहरण के लिए, सभी अदालती मामले ऑनलाइन हो जाएंगे और एफआईआर, कोर्ट डायरी और फैसले का डिजिटलीकरण किया जाएगा। पहले ही,

अधिकारियों ने पिछले पांच वर्षों में देश भर में नौ करोड़ अपराधियों के फिंगरप्रिंट डाटा एक्टर किए हैं। उन्होंने कहा कि नए आपराधिक कानूनों के जरिए हम बहुत बड़े सुधार लाएंगे। कानून लागू होने के बाद 90 फीसदी लोगों को कोर्ट नहीं जाना पड़ेगा। गवाह ऑनलाइन पेश होंगे। उन्होंने आगे कहा कि इससे पहले समन को किसी के घर पर भेजना होता था। अब समन एसएमएस द्वारा भेजे

जाएंगे। ऐसे कई बदलाव नए कानूनों में शामिल किए गए हैं। यही हाल आरोपपत्र का भी था। पहले आरोपपत्र का मतलब दस्तावेजों का विस्तार करना होता था, लेकिन एक बार नए कानून लागू होने के बाद आरोपपत्र को पेन ड्राइव के जरिए रखा जाएगा और इसका जवाब भी पेन ड्राइव के जरिए डिजिटल तरीके से दिया जा सकता है। शाह ने कहा, 'सभी मामले ऑनलाइन हो जाएंगे।

अग्निवीर योजना को खत्म करेंगे: राहुल

● राहुल गांधी ने अग्निवीर को मंच पर बुलाया, कहा- सरकार बनते ही इस योजना को फाड़कर फेंक दूंगा

तंज कसा

▶▶ ईडी के लोग मोदी से अदागी के बारे में पूछेंगे तो मोदी कहेंगे- मैं नहीं जानता, ये मुझसे परमात्मा ने कहा था



आप लंबे-लंबे भाषण देना बंद कीजिए आप देश को बांटने की कोशिश मत करिए। राहुल गांधी ने कहा कि आप सबसे पहले देश और बिहार के युवाओं को ये बताइए कि आपने देश के युवाओं को कितना रोजगार दिया कितनी नौकरियां दी? आपने 2 करोड़ रोजगार की बात की थी आपने 1 युवा को नौकरी नहीं दी। उन्होंने कहा कि 4 जून को ईडी गठबंधन की सरकार आ रही है। सरकार बनते ही हम अग्निवीर योजना को खत्म कर देंगे। सेना इस योजना

इस चुनाव के बाद मोदी पीएम नहीं रहेंगे: राहुल

राहुल गांधी ने कहा कि मैं आपको गारंटी देता हूँ कि इस चुनाव के बाद नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री नहीं रहेंगे। क्योंकि उन्होंने युवाओं को नौकरी नहीं दी। अग्निवीर योजना लाकर युवाओं के भविष्य के साथ खिलवाड़ किया। जातीय जगणना पीएम मोदी ने नहीं करवाया। हमने जातीय गणना करने की मांग की तो मोदी जी चुप हो गए। कहने लगे कि देश में कोई जाति ही नहीं है। केवल अमीर और गरीब दो ही जातियां हैं। मेरा सबाल है कि अगर देश में जाति नहीं है तो आप अपनी जाति ओबीसी क्यों बताते हो। राहुल गांधी ने जनता से ईडी गठबंधन को वोट देने की अपील की।

देश में बेरोजगारी चरम पर: राहुल गांधी

राहुल गांधी ने कहा कि कभी चीन और पाकिस्तान की बात होगी। फिर अंभी की शादी दिखाने लगे। लेकिन, मजदूरों के मुँह पर कोई बात नहीं करता है। गरीब होते जा रहे हैं और अमीर-अमीर होते जा रहे हैं। देश में सिर्फ 25 से 30 लोग हैं जो अमीर होते जा रहे हैं। बाकी करोड़ों लोग गरीब हैं। देश में बेरोजगारी

तेजस्वी यादव ने भी रैली को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने

भाजपा पर जमकर निशाना साधा और कहा कि प्रधानमंत्री जी की भाषा का स्तर इतना गिर चुका है कि कोई भी परिवार के लोग उनका भाषण नहीं सुनना चाहते। उन्होंने कहा कि क्या बात करते हैं? मंदिर, मस्जिद, मछली, मटन, मुजरा ऐसी बातों का वो जिक्र करते हैं ये उनके लिए मुद्दा है। हम पढ़ाई, दवाई, कमाई, सिंचाई, गरीबी, बेरोजगारी, महंगाई की बात करते हैं।

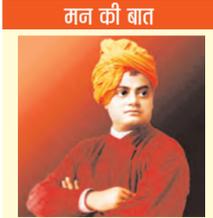
तेजस्वी यादव ने भी भाजपा पर बोला हमला: इधर, बिहार के पूर्व उपमुख्यमंत्री और राजद नेता

सेना को मिली हाइड्रोजन से चलने वाली पहली बस

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: भारतीय सेना को हाइड्रोजन ईंधन से चलने वाली पहली बस मिल गई है। नई दिल्ली में सोमवार को सेना प्रमुख जनरल मनोज पांडे और इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन लिमिटेड (आईओसीएल) के चेयरमैन श्रीकांत माधव वैद्य की मौजूदगी में एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए। सेना प्रमुख को यह बस आईओसीएल ने आज एक कार्यक्रम में सौंप दी। भारतीय सेना ने हरित और टिकाऊ परिवहन समाधान खोजने की दिशा में दृढ़ संकल्प प्रदर्शित करते हुए पहली हाइड्रोजन ईंधन बस को अपने बेड़े में शामिल किया है।



आदर्श विचार
कोई भी अपने कर्म से भाग नहीं सकता, कर्म का फल तो भुगतना ही पड़ता है। - भगवत गीता



गम की बात
सब कुछ खोने से ज्यादा बुरा उस उम्मीद को खो देना जिसके भरोसे हम सब कुछ वापस पा सकते हैं।

सीएम बताए कि कहां मिले और कहां गये 55 लाख रुपए : जयराम

हमीरपुर/बड़सर: पूर्व मुख्यमंत्री एवं नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने हमीरपुर के बड़सर में जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुखवृद्ध कहते हैं कि चुनाव के दौरान बड़सर में 55 लाख रुपए सीज किए गए। जिसके बारे में उन्होंने अनर्गल आरोप लगाए हैं। सुखवृद्ध बताएं कि वह पैसा कहां से मिला। किससे मिला? किसने जवाब दिया। कैसे जब्त किया? किस थाने में मुकुदमा दर्ज हुआ? किस संस्था ने दर्ज किया? वह पैसा कहां गया? मैंने हर स्तर पर पता किया। मीडिया के माध्यम से, अधिकारियों के माध्यम से, सभी माध्यमों से पता करने के बाद यह साफ हुआ कि ऐसी कोई घटना हुई ही नहीं है। ऐसी कोई जल्दी रिपोर्ट में ही नहीं है और मुख्यमंत्री ने इसके बारे में प्रेस वक्तव्य भी जारी कर दिया कि पैसे बरामद हुए हैं, उसके साथ और भी अनर्गल बातें कीं। एक मुख्यमंत्री होकर इस तरह से झूठी बात करना मुख्यमंत्री के पद की गरिमा के भी खिलाफ है। इससे शर्मनाक कुछ भी नहीं हो सकता है कि एक मुख्यमंत्री इस तरह से साफेद झूठ बोले और मर्यादा के खिलाफ आचरण करें। सरकार के डेढ़ साल की मुख्यमंत्री ने सिर्फ झूठ बोलकर चलाया है। जयराम ठाकुर ने कहा कि जब से कांग्रेस के विधायक मुख्यमंत्री की नाकामी के कारण उनका साथ छोड़ गये हैं तब से मुख्यमंत्री कुछ भी कह रहे हैं।

राजकोट टीआरपी आग: हाईकोर्ट ने लगाई राज्य सरकार को फटकार

टीम एक्शन इंडिया अहमदाबाद: गुजरात के राजकोट शहर में टीआरपी गेम जॉन में लगी भीषण आग में 12 बच्चों समेत 27 लोगों की मौत हो गई थी। हादसे के बाद गेम जॉन के मालिक और प्रबंधक को हिरासत में ले लिया गया था। गेम जॉन में आग लगने की घटना के बारे में सुनकर हर कोई सहम जा रहा है। शव इतनी बुरी तरह झूलस गए हैं कि उनकी पहचान नहीं हो पा रही है। इस मामले में गुजरात उच्च न्यायालय की एक विशेष पीठ लगातार अपनी नजर बनाए हुए है। शहर में कम से कम



दो ऐसी संरचनाओं को प्रमाणित करने में विफल रहने के लिए अदालत ने नगर निकाय और राज्य सरकार को फटकार लगाई। एक दिन पहले अहमदाबाद, वडोदरा, सूरत और राजकोट नगर

मोदी सरकार ने बजट को नया रूप दिया: सीतारमण

टीम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: केंद्रीय वित्त एवं कॉर्पोरेट मामलों की मंत्री निर्मला सीतारमण ने सोमवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अगुवाई वाली सरकार ने विगत 10 वर्षों में केंद्रीय बजट को खरों के रिकॉर्ड से बदलकर समान विकास के लिए एक रणनीतिक खाके में बदल दिया है। उन्होंने कहा कि हम अपने करदाताओं से एकत्र किए गए प्रत्येक



रुपये का विवेकपूर्ण और कुशल उपयोग करते हैं, उन्हें सार्वजनिक वित्त की पारदर्शी तस्वीर देते हैं। अपनी उपलब्धियों को गिनाते हुए कहा कि कांग्रेस की अगुवाई वाली संयुक्त प्रगतिशील गठबंधन (संयु) सरकार की ऑफ-बजट उधारी और ऑयल बॉन्ड जारी करने और घाटे को छिपाने की दोहराई जाने वाली प्रथा के बिल्कुल विपरीत है।

पद्मश्री पुरस्कार लौटाएंगे हेमचंद्र मांझी

टीम एक्शन इंडिया रायपुर: पारंपरिक चिकित्सक वैद्यराज हेमचंद्र मांझी ने अपना पद्म श्री पुरस्कार लौटाने का एलान किया है। उनका कहना है कि नक्सलियों की लगातार मिल रही धमकियों की वजह से वह इस पुरस्कार को लौटाएंगे। **नक्सलियों से मिली धमकियां:** पुलिस का कहना है कि नक्सलियों ने रविवार रात नारायणपुर जिले के चमेली और गौरदंड गांवों में दो निर्माणाधीन मोबाइल टावर्स में आग लगा दी। इसके साथ ही नक्सलियों ने वहां मांझी को धमकी देने वाले



बैनर लगाए। इसके अलावा वहां कुछ पर्व भी फेंके गए, जिसमें हेमचंद्र मांझी की पद्म श्री सम्मान लेते हुए तस्वीर छपी थी। नक्सलियों ने आरोप लगाया है कि मांझी ने नारायणपुर के छोटेडोंगर इलाके में आमदई घाटी लोह अयस्क परियोजना को शुरू करने में मदद

सरकार मुस्लिमों से आरक्षण नहीं छीन सकती: गहलोत

टीम एक्शन इंडिया जयपुर: राजस्थान सरकार द्वारा ओबीसी सूची में 14 मुस्लिम समूहों की समाविष्टि करने की घोषणा के बाद, राज्य के पूर्व सीएम अशोक गहलोत ने भाजपा पर निशाना साधा है। उन्होंने कहा कि सभी मुसलमान आरक्षण का लाभ नहीं उठाते हैं, लेकिन जो पिछड़े हैं उन्हें आरक्षण मिलता है। कांग्रेस ने ओबीसी श्रेणी के तहत 14 मुस्लिम जातियों को आरक्षण दिया और राज्य सरकार जल्द ही इसकी समाविष्टि करेगी।



की और इसके लिए रिश्तत भी ली। नक्सलियों द्वारा इससे पहले भी मांझी पर इस तरह के आरोप लगाकर धमकी दी गई थी। उधर वैद्यराज मांझी ने खुद पर लगे आरोपों को सिरे से खारिज किया है।

केंद्र को घेरा घर की सबसे बड़ी महिला को हर माह मिलेंगे 8500 रुपए, सरकारी नौकरियों में 50 प्रतिशत महिला आरक्षण

केंद्र में सरकार बनते ही रद्द होगी अग्निवीर योजना: प्रियंका गांधी

हामिद चंबा: प्रियंका गांधी ने चंबा के ऐतिहासिक चौगान में एक भारी चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए कहा कि भारतीय जनता पार्टी सरकार की विदाई का समय अब आ चुका है, तथा इस सरकार का जाना निश्चित है। प्रियंका गांधी ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी केवल सत्ता में रहना चाहती है उसे आम आदमी से कोई सरोकार नहीं आम आदमी महंगाई की मार झेल रहा है, बेरोजगारी चरम सीमा पर है मगर मोदी सरकार केवल सत्ता सुख पाने में लगी है। उन्होंने कहा कि आप लोगों ने विधानसभा चुनाव में एक इमानदार सरकार चुनकर भेजी मगर



मोदी जी ने उसे गिराने के लिए अपनी पूरी ताकत लगा दी धनबल का प्रयोग किया गया मगर हमारे विधायकों ने एक जुटता दिखाई जिस कारण उनके वह प्रयास सफल नहीं हो पाया। उन्होंने कहा कि भाजपा का एकमात्र यही मकसद है कि वह

साधा निशाना

▶▶ भारतीय जनता पार्टी सरकार की विदाई का समय अब आ चुका है, तथा इस सरकार का जाना निश्चित है

जनात महंगाई से जूझ रही है पिछले 10 वर्षों के मोदी राज में बेरोजगारी की संख्या 70 करोड़ हो चुकी है 30 लाख सरकारी पद खाली पड़े हैं। प्रियंका गांधी ने कहा कि मोदी सहित भाजपा के नेता उलजुल बातें कर वोट मांग रहे हैं जिसमें कहा जा रहा है कि कांग्रेस आपकी भैंस चुरा लेगी मंगलसूत्र चुरा लेगी। वह कांग्रेस को भ्रष्टाचारी पार्टी बता रहे हैं। कांग्रेस ने 55 वर्षों तक देश पर राज किया मगर वह दुनिया की सबसे अमीर पार्टी नहीं बन पाई मगर भारतीय जनता पार्टी ने तो मात्र 10 वर्षों में ही यह कारनामा करके दिखा दिया तो इस में भ्रष्टाचार में कौन लिप्त है यह आप सब जानते हैं।

यूपी से खत्म हुआ माफिया राज: योगी

टीम एक्शन इंडिया गाजीपुर: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा है कि यूपी से माफिया का सफाया करने के बाद अब प्रदेश में भारी पैमाने पर निवेश आ रहा है। उन्होंने कहा कि पूर्वांचल में बड़े स्तर पर निवेश हो रहा है, जिसके बाद यहां फैक्ट्रियां लगेगीं और नौजवानों को यहीं पर नौकरी भी मिलेगी। योगी ने सपा पर प्रहार करते हुए कहा कि इन लोगों ने गरीबों के बेदों को मारने का संकल्प लिया था, तो हमने भी माफिया को मिट्टी में मिलाने का संकल्प लिया और आज माफिया मिट्टी में मिल चुके हैं। योगी आदित्यनाथ सोमवार को मोहम्मदाबाद में बलिया लोकसभा सीट के लिए पार्टी प्रत्याशी नीरज



शेखर के पक्ष में चुनावी जनसभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि अयोध्या और काशी के बाद हम मथुरा जाने की तैयारी कर रहे हैं। **कृष्णानंद राय के हत्यारों को सपा ने दिया था संरक्षण:** मुख्यमंत्री ने क्रांतिकारियों की पावन धरा को कोटि कोटि नमन करते हुए कहा कि मोहम्मदाबाद क्षेत्र के लिए स्वर्गीय कृष्णानंद राय जी के बहुत से सपने थे। यहां के विकास को लेकर वह अत्यंत चिंतित रहते हैं और लगातार प्रयास करते थे। जब भी कृष्णानंद राय जैसा कोई जनप्रतिनिधि विकास के लिए कोई प्रयास करता था सपा के लोग ऐसे नेताओं को माफियाओं की भेंट चढ़ा देते थे। इन लोगों ने स्वर्गीय कृष्णानंद राय की जगह हत्यारों को संरक्षण दिया और आज माफिया के मरने पर मातम मानने आते हैं।

लगाव जगगी वासुदेव

इच्छा ही दुखों का कारण है' ऐसी सीख देने वालों के मुंह से आपने यह भी सुना होगा, 'किसी व्यक्ति या वस्तु पर आसक्त न बने, उस पर लगाव न रखो। मोह, आसक्ति या लगाव तुम्हारे विकास के पथ के रोड़े हैं' यों कहकर वे लोग आपको धमकाते हैं। आप तो स्नेह और आसक्ति के साथ जीने के अभ्यस्त हैं। इसलिए उपर्युक्त वर्जना को सुनकर आप पशोपेश में पड़ सकते हैं। 'किसी के साथ कुछ भी हो जाए, मुझे कोई फर्क नहीं पड़ता' ऐसी उपेक्षा या लापरवाही का भाव अनासक्त रहना है-ऐसा गलत अर्थ लेना निश्चय ही अपने आपको धोखा देना है। किसने कहा, लगाव होने पर विकास नहीं होगा? धरती के साथ आसक्त होकर जब पेड़ अपनी जड़ों को माटी के अंदर गहराई से फैलाता है तभी वह स्वस्थ रूप में पनपता है; अनेक पक्षियों को आश्रय देता है; हवा में प्राणवायु का प्रवाह करता है; फलों को प्रदान कर उपकार करता है। यदि उसे धरती से अलग कर दें तो नष्ट हो जाता है। प्रकृति की तरह ही यह हम पर भी लागू होता है आपके विषय में भी यही बात सही है



किसी के कहने में आकर यदि आप स्नेह-बंधन के धरातल से अपने आप को जबर्दस्ती छुड़ाने की कोशिश करेंगे तो निश्चित रूप से स्वयं को घायल कर लेंगे। यदि आपकी सहज प्रकृति स्नेह करने की ओर आसक्त रहने की है तो आप अपनी प्रकृति को बदलने का प्रयत्न मत कीजिए। कोई व्यक्ति मेंडक को लेकर शोध कर रहा था मेंडक को उसने इस तरह प्रशिक्षित किया था कि यदि वह कहता 'कूदो' तो मेंडक तुरंत कूदता। शोध के दौरान वह मेंडक की एक टांग को काटने के बाद बोला 'कूदो'। बेचारा मेंडक तीन टांगों के साथ थोड़ी मुश्किल से कूद पाया। दूसरी टांग काटकर उसने कहा 'कूदो', तब भी मेंडक कष्ट के साथ कूदा। तीसरी टांग काटने पर अत्यंत वेदना के साथ एक टांग से किसी तरह कूदा था। अंत में चौथी टांग को भी काटकर उसने आदेश दिया 'कूदो'। सरकने में असमर्थ होकर मेंडक ने उसे कातर दृष्टि से देखा। वह तो बार-बार मेंडक को कूदने के लिए कहते हुए चिल्लाने लगा। मेंडक बिल्कुल हिला नहीं। उस व्यक्ति ने अपने शोध का निष्कर्ष इस प्रकार लिखा-'चारों टांगों को निकाल देने पर मेंडक की श्रवण-शक्ति समाप्त हो जाती है।' इसी तरह कुछ लोग कोई बात होने पर और किसी नतीजे पर पहुंच कर सिद्धांतों की स्थापना कर देते हैं। दुख के आधारभूत कारण को सही ढंग से समझे बिना यह घोषणा कर देते हैं-इच्छा या आसक्ति से ही दुख पैदा होता है।

खबरें जरा हटके

बच्चे को लगी नूडल्स और कोला की लत, 10 साल की उम्र में हुआ 200 किलो वजन

नई दिल्ली। फास्टफूड बड़ों और बच्चों दोनों की सेहत के साथ खिलवाड़ कर रहा है। डॉक्टर भी बच्चों को फास्टफूड से दूर रखने की सलाह देते हैं, लेकिन फास्टफूड के टेस्ट के कारण बच्चे इस ओर आकर्षित होते हैं। इंडोनेशिया में एक दस साल के बच्चे का वजन नूडल्स और कोला की लत के कारण 200 किलो का हो गया। ज्यादा वजन की वजह से अब यह बच्चा न तो स्कूल जा पा रहा था और न ही ठीक से चल पा रहा था। लगातार बच्चे का वजन बढ़ने के कारण उसकी सर्जरी करनी पड़ी। सर्जरी के बाद भी उसका वजन अन्य बच्चों के मुकाबले काफी ज्यादा है। बच्चे का नाम आर्य मोसंजी है और वह दिन में पांच बार खाता था। खाने में यह बच्चा काके के साथ इंस्टेंट नूडल्स, चावल, मीट और मछली लेता था। आर्य के माता पिता किसान हैं और बताते हैं कि दिन में इतना खाना खाने के बाद भी आर्य को बहुत भूख लगती है। जब डॉक्टर को दिखाया गया तो डॉक्टर भी उसका वजन देखकर चौंक गए। डॉक्टर ने नॉन वेज छोड़कर केवल हेल्दी ड्रायट आर्य को देने के लिए कहा, लेकिन ऐसा करने के बाद भी उसका वजन पर कोई फर्क नहीं पड़ा। आखिर में डॉक्टर को उसकी सर्जरी करनी पड़ी। आर्य की माँ रैकेया ने बताया कि उनका बेटा तीन आदमियों के बराबर खाना खाता था। आर्य का 17 अप्रैल को ऑपरेशन किया गया था, लेकिन इसके बाद भी केवल 9 किलो वजन ही कम हो सका। हालांकि ऑपरेशन के दो महीने बाद आर्य का 16 किलो वजन और कम हो गया।



आर्य को ऑपरेशन किया गया था, लेकिन इसके बाद भी केवल 9 किलो वजन ही कम हो सका। हालांकि ऑपरेशन के दो महीने बाद आर्य का 16 किलो वजन और कम हो गया।

यह स्टाइलिश बंदर इलेक्ट्रिक शोवर से बनवाता है दाढ़ी



अलग है। मिलिट्री स्टाइल की हेयर काटिंग इस पर काफी जच रही है। छह घंटे में ही इस वीडियो को 3.15 लाख लोगों ने देख लिया है और इस पर 1200 से ज्यादा कमेंट्स आ चुके हैं।

नई दिल्ली। आपने बंदरों को केवल एक छत से दूसरी छत पर कूद फांद करते या फिर लोगों से खाने का सामान छिनते ही देखा होगा, लेकिन क्या आपने कभी ऐसा बंदर देखा है जो इंसानों की तरह दाढ़ी बनवाता हो। इन दिनों सोशल मीडिया पर एक वीडियो वायरल हो रहा है जिसमें लाल रंग की टीशर्ट पहना हुआ और पैरों में कार्डन कैरेक्टर वाले जूते पहने एक बंदर इलेक्ट्रिक शोवर से दाढ़ी बनवा रहा है। इन्स्टाग्राम के बैड ऐस ऑफिशियल पेज पर बुधवार को इस वीडियो को अपलोड किया गया था। जाहिर है कि वीडियो में नजर आने वाला बंदर पालतू है और कोई व्यक्ति बाथरूम में इसकी दाढ़ी बना रहा है। बंदर यहां खड़े होकर आराम से दाढ़ी बनवा रहा है। इसके अलावा बंदर का हेयर स्टाइल भी काफी

सेहत दर्द होने पर कान में न डालें गर्म तेल, वर्ना होगा नुकसान



कान में अचानक दर्द होना एक आम समस्या है। यह तकलीफ अमूमन बच्चों को होती है। इसमें बच्चा कानदर्द की वजह से रात को उठकर रोने लगता है और माता-पिता परेशान हो जाते हैं। आइए जानते हैं इसकी वजहों के बारे में।

कारण: ज्यादा दिनों तक सर्दी और जुकाम रहने से नाक के पिछले भाग से कान तक आने वाली यूस्टेकियन ट्यूब ठीक से काम करना बंद कर देती है जिससे संक्रमण व सूजन आ जाती है और द्रव्य बढ़ने से कान में दबाव असामान्य हो जाता है। बच्चों में यह ट्यूब छोटी व सीधी होने की वजह से नाजुक होती है इसलिए उन्हें कानदर्द ज्यादा होता है। दर्द से बच्चे की नींद खुल जाती है, बुखार, चिड़चिड़ाहट, दस्त, उलटी, सुनने में कमी व कान में भारीपन जैसे लक्षण होने लगते हैं। कान में फुसी, मैल का फूलना, सूजन, गले, दांत व जबड़ों की तकलीफ में भी कानदर्द हो सकता है।

सावधानी: दर्द को नजरअंदाज करने से कान में दबाव बढ़कर पर्दे में छेद हो सकता है। अनदेखी से दिमाग व कान के पीछे की मेस्ट्रोइड हड्डी प्रभावित होती है।

न पालें भ्रम : कई बार माता-पिता बच्चे की तकलीफ देखकर उसके कान में गर्म तेल की बूंदें डाल देते हैं जिससे कुछ समय के लिए आराम तो मिलता है लेकिन बाहरी संक्रमण का खतरा रहता है। इलाज: दर्द निवारक, एंटीबायोटिक, एंटीएलर्जिक और एंटीकोल्ड दवाएं दी जाती हैं। नाक की यूस्टेकियन ट्यूब में सूजन को कम करने के लिए डिकॉरेस्टेंट ड्रॉप देते हैं। बार-बार कान के पर्दे के पीछे द्रव्य जमा होने पर वैटिलेशन ट्यूब (गोमेट) से इलाज किया जाता है।

एहतियात बरतें धूल और धूप से बचें। खट्टी व फ्रिज की ठंडी चीजों से परहेज करें। छोटे बच्चों को केवल मां का दूध पिलाएं। साथ ही मां, बच्चे को लेटकर दूध न पिलाएं। फीड कराते समय बच्चे का सिर थोड़ा ऊंचा रखें। गंदगी व भीड़-भाड़ वाली जगहों पर न जाएं। रोग से ग्रस्त व्यक्ति स्वीमिंग और हवाई यात्रा न करें।

आज का राशिफल

मेघ चू वे वो ला ली जू ले लो आ

बुध इ उ ए ओ वा बी चू वे वो

मिथुन का की कू घ ड छ के को हा

कर्क ही हू हे हो डा डू डू डे डो

सिंह मा मी भू ले मो रा टी रू रे

कन्या दो पा पी पू ष ण ठ पे पो

तुला रा टी छ रे दे ता टी वू ते

वृश्चिक तो ना नी नू ने जो य वी यू

धनु वे यो मा मी भू धा फा डा भे

मकर मे वा जी ली वू खे खो गा गी

कुंभ गू णे गो सा सी वू से सो वा

मीन वी हू ध ज्ञ अ दे चो वा ची

लॉफिंग जॉन

दत्ता जी को बहुत से लोग भत्ता जी भी कहा करते थे। शायद इसलिये कि दौरे पर बहुत रहते थे और दौरे पर रहने में उन्हें भत्ता काफी मिल जाता था। मई के पहले हफ्ते की बात है कि उन्हें दो दिन बाद ही दूर पर जाना था। उनका बेटा पप्पी उनके कमरे में आया तो न जाने क्या सोचकर वे उसे पीटने लगे। बच्चो को पीटता देखकर पड़ोस के एक मित्र उनके पास आए और बच्चो को पीटने का कारण पूछा तो दत्ता जी ने बताया-'दरअसल मैं दो दिन बाद दूर पर जा रहा हूँ और दूर की अर्वाधि में ही इस नालायक का रिजल्ट निकल आएगा।'

बंता अपने मित्र से बोला, मेरी पत्नी को मेरा कितना दर्द है।

रात को मैंने उससे कहा कि गर्म, पानी कर दो उसने तुरंत गर्म पानी कर दिया।

तो क्या हुआ पर तुमने उसे गर्म पानी करने की तकलीफकर्नो दी। इसलिए कि मैं ठंडे पानी से बरतन नहीं धो सकता।

उदाहरणतः पति शराब पीकर घर आया और पत्नी से बोला- डार्लिंग आज कुछ ऐसा करो कि मेरे कदम जमीन पर न टिकें। पत्नी- कमीने फांसी लगा ले।

टाईम पास

काकुरो पहेली 4067



काकुरो - 4066 का हल



फिल्म वर्ग पहेली- 4067



- ऊपर से नीचे:- १. अमिताभ, वहीदा, जीवन की फिल्म-३ २. अशोक, बीना की 'जाता हूँ मैं' गीत वाली फिल्म-२,१ ३. 'इश्क में दिल' गीत वाली नसीर, डिम्पल की फिल्म-४ ४. सनी, शाहरुख, जुही की फिल्म-२ ५. १९९४ में आई मिथुन, गोविंदा, योगिता की एक फिल्म-४ ६. जोरेंद्र, बबिता की फिल्म-३ ७. 'आगे सुख तो' गीत वाली अनिल, विजया की फिल्म-३ ८. विवेक, दीपा की 'दिल हो दिल में' गीत वाली फिल्म-२ ९. राजकुमार, मौना की फिल्म-३ १०. संजयदत्त, पूजा की 'जब जब प्यार' गीत वाली फिल्म-३ ११. 'घर आज परदेसी' गीत वाली फिल्म-३ १२. राजेंद्रकुमार, वहीदा रहमान की 'ये मौसम भीगा भीगा है' गीत वाली फिल्म-३ १३. 'दो नैनो के पंख' गीत वाली फिल्म-२ १४. सनी, समीरा की 'नशा है आज' गीत वाली फिल्म-२ १५. 'मैं से अंख लड़ाई' गीत वाली फिल्म-३ १६. विनोद, डिम्पल की 'चंपई धूप के' गीत वाली फिल्म-२ १७. 'मेरा मन भंवरा' गीत वाली फिल्म-३ १८. मिथुन, अतुल, पूजा की फिल्म-३ १९. 'देखो देखो जानम हम' गीत वाली फिल्म-२ २०. सुनीलदत्त, आशा की फिल्म-२



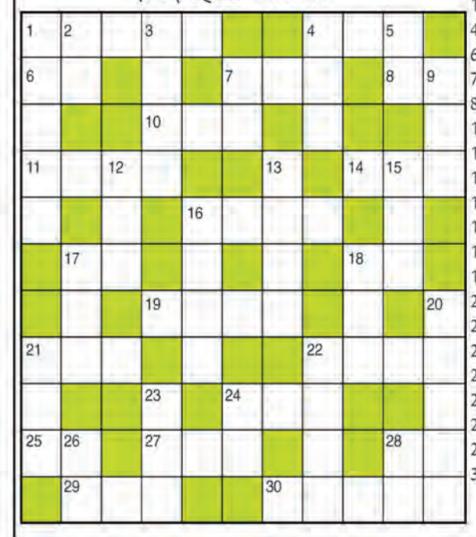
सूडोकु -4067



सूडोकु-4066 हल

5	7	2	3	8	4	1	9	6
3	9	4	1	6	7	5	8	2
2	5	7	4	1	3	8	6	9
4	8	6	5	9	2	3	7	1
1	3	9	6	7	8	4	2	5
6	2	3	7	4	1	9	5	8
7	1	8	2	5	9	6	4	3

शब्द पहेली -4067



ऊपर से नीचे

- १. अशांति, उपद्रव-5 २. गुंडा, बदमाश-3 ३. समान-2 ४. वारंट, निर्गमपत्र-3 ५. पत्नी, पती-2 ६. आश्रय-3 ७. भेंट, पुरस्कार-4 ८. अनुमान, अंदाज-3 ९. जो लायक न हो-4 १०. एक खलनायक-2 ११. जांचना-परखना-4 १२. खाव, स्वपन-3 १३. बलशाली-4 १४. रेखा, पंक्ति-3 १५. प्यार (अंग्रेजी में)-2 १६. भाग्य, किस्मत-3 १७. पैतरा, पारी-2 १८. डॉट-ड्रप्ट, चुड़ैली-3 १९. विश्वास, भरोसा-5
२३. पागल-3 २४. होंट, अधर-2 २५. हत्या-2 २६. अन्न का एक कण-2 २७. सोच-विचार-3 २८. जूँ का अंडा-2 २९. चारहेन का भाव-2 ३०. भारत-पाक विभाजन की त्रासदी पर बना धारावाहिक-3 ३१. दशानन-3 ३२. मधुशाला-4 ३३. गुजर-बसर-3 ३४. नामांकित-4 ३५. मसविदा, रूप-रेखा-3 ३६. गंवार-3 ३७. मन को थाने वाला-5 ३८. आसन, सीधा-3 ३९. बारिश-4

शब्द पहेली 4066 का हल

